

Výuka plavání v Dětské skupině Montessori Kladno 2

Směrnice ředitelky k výuce plavání ve šk. roce 2025/26

1. Úvodní ustanovení

Montessori mateřská škola a klub Kladno (dále jen „škola“) pořádá ve spolupráci se Soukromou plaveckou školou Medúza Kladno se sídlem V. Burgra 134, Kladno, výuku plavání pro děti, které docházejí do dětské skupiny.

Místem konání výuky plavání je bazén v Aquaparku Kladno. **Výuka plavání proběhne ve šk. roce 2025-26 v termínu čtvrtek v období od 18. 9. 2025 do 29. 1. 2026 mimo státní svátky (celkem 18 lekcí).**

Cílem výuky plavání je seznámit děti s vodou, odstranit strach z vody, naučit se ve vodě orientovat, naučit se do vody dýchat, popř. hlavu ponořit pod vodu, otužování, základy technicky správných pohybů vedoucí ke splývání a k plavání.

Všechny činnosti vycházejí vždy z potřeb jednotlivých dětí, instruktoři plavání přizpůsobují program složení dětí – jejich věku i schopnostem.

Výuka plavání probíhá v rámci **nadstandardní nabídky dětské skupiny v rámci programu DS, kurzovné hradí zákonní zástupci dětí**. Děti jsou k výuce plavání přijaty na základě souhlasu zákonného zástupce (stvrzeného vlastnoručním podpisem) a zaplaceného kurzovného. V zájmu ochrany zdraví dětí bude škola požadovat od zákonných zástupců **Prohlášení rodičů o způsobilosti zařazení dítěte do kolektivní výuky a o dobrém (bezinfekčním) zdravotním stavu dětí**. Děti, které tato potvrzení a prohlášení nepředloží, se nemohou výuky plavání zúčastnit.

2. Průběh plavecké výuky

- Shromažďování dětí před odchodem na plaveckou výuku probíhá v dětské skupině, kam jsou děti přijímány jako v kterýkoliv jiný den, tzn. do 8:30 hodin. Děti budou vhodně oblečeny a obuty (zejména v zimním období). Děti budou vybaveny batůžkem, igelitovým sáčkem na mokré věci, plavkami, ručníkem a koupací čepicí nadepsanou křestním jménem dítěte. Po převzetí dětí pečujícími osobami DS odcházejí společně pěšky na zastávku MHD a busem k bazénu.
- Do bazénu nepatří nemocné děti a děti s kožními chorobami (plísň, bradavice). Nedoporučuje se plavat 1 hodinu po jídle.
- V šatnách plavecké školy se děti pod trvalým dohledem učitelek osprchují, převléknou do plavek a navštíví WC. Následně pak naráz přejdou do bazénu.
- Výuka plavání probíhá pouze v prostoru vnitřního krytého bazénu, výuku vedou odborní lektori.
- Pečující osoby DS při první lekci vyplní jmenný seznam dětí, kde budou zaznamenávat docházku dětí v jednotlivých lekcích.

3. Za účelem zajištění bezpečnosti dětí pečujícím osobám nařizují:

- Pečující osoby DS trvale odpovídají za zajištění bezpečnosti dětí po celou dobu akce**, tzn. též při pobytu dětí v plaveckém areálu, šatně, WC a rovněž pak i v bazénu samotném a případně i na dalších místech. Vykonávají trvalý dohled nad dětmi, jsou přiměřeně oblečeni a připraveni kdykoliv dětem pomoci. **Nikdy se nesmí vzdálit z prostor bazénu.**
- Lektori si děti přebírají k výuce plavání v bazénu, pedagogičti pracovníci však neztrácejí odpovědnost za bezpečnost svěřených dětí. Dohled nad dětmi smí předat pouze jiné pečující osobě DS. **Nikdy nesmí předat dohled nad dětmi pouze lektorovi výuky plavání.**
- V průběhu plavecké výuky pečující osoby **odpovídají za dodržování provozního řádu bazénu** (či plaveckého areálu) dětmi z dětské skupiny. Pečující osoby děti přiměřeně jejich věku a rozumovému chápání prokazatelně seznámí s podmínkami, pravidly a požadavky pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví. Seznámení musí být provedeno prokazatelným způsobem (např. zápisem v třídní knize).
- Při plavecké výuce se třída dělí na skupiny, každou skupinu vede jeden lektor.
- Pečující osoba musí mít přehled o celém prostoru výuky a všech dětech ve skupině, které se výuky účastní. Pečující osoba **pravidelně provádí v průběhu výuky překontrolování počtu dětí ve skupině. Totéž provádí při jejím ukončení. Pokud v celém průběhu výuky odpovídající pečující osoba nemá náležitý přehled o všech svěřených dětech ve skupině, je povinen plaveckou výuku přerušit.**
- Lektori věnují zvláštní péči neplavcům. Jejich výcvik se provádí podle možnosti odděleně v bazénu s odpovídající (přiměřenou) hloubkou vody.
- Pečující osoby v době výcviku zajišťují individuální pomoc a péči dětem, které to potřebují (menší děti, děti které se bojí apod.). Zajišťují též doprovod dětí na WC a zpět.
- Pečující osoby upozorňují lektory plavání na různé zvláštnosti dětí, které lektorovi umožní individuální přístup k dětem při výuce, a tím i její zkvalitnění.
- Pečující osoby jsou nápomocny při poskytování první pomoci a při případných ošetřeních zraněných dětí.
- Po skončení výuky se děti s pomocí pečujících osob osprchují, řádně osuší, vlasy vyfénují.
- Následuje odchod/odjezd autobusem zpět do dětské skupiny.

Osnova poučení dětí před zahájením výuky plavání

Poučení dětí: Děti byly seznámeny s pravidly bezpečného cestování, bezpečné výuky plavání a s pravidly pro zajištění první předlékařské pomoci. Pokyny mohou být v případě potřeby upřesněny a doplněny podle aktuálních podmínek v průběhu plaveckého kurzu.

Děti jsou povinny zejména:

1. Respektovat a plnit příkazy pečujících osob.
2. Chovat se ukázněně v dopravním prostředku, v šatně, ve sprchách, v bazénu, svévolně se nevzdalovat z místa výuky.
3. Neohrožovat sebe a své kamarády nevhodným chováním /např. neskákat do vody, neházet předměty, dbát zvýšené opatrnosti při pohybu na podlahách kolem bazénu, nepotápět a nestrkat pod vodu v bazénu jiné děti/.
4. Nenosit při výuce prstýnky, řetízky ani jiné ozdoby.
5. Do bazénu vstupovat pouze na pokyn pečujících osob, stejně tak bazén opouštět s jejich svolením.
6. Pokud se dítě necítí zdrávo, způsobí si úraz, není mu dobře nebo potřebuje jít na záchod, upozorní na tuto skutečnost pečující osobu.

Seznámení dětí provedl a zápis do třídní knihy udělal:

V, dne:.....

.....
Jméno, příjmení a podpis pracovníka

Souhlas zákonného zástupce

Souhlasíme/souhlasím s účastí našeho/mého dítěte

..... (jméno, příjmení) ve výuce plavání, o které jsme
byli/jsem byl/a dětskou skupinou podrobně informováni/informován/a.

Prohlašuji, že mi byly sděleny veškeré potřebné informace související s plaveckým kurzem. S podmínkami
a průběhem výuky plavání souhlasíme/souhlasím.

Jsme/jsem si vědomi/vědom/a toho, že se akce může zúčastnit pouze dítě, jehož zdravotní stav nemůže
být výukou plavání a jejím průběhem (náročností) ohrožen a které nemůže zdravotně ohrozit ostatní
účastníky výuky plavání.

Upozorňujeme/upozorňuji na zdravotní problémy našeho/mého dítěte, na které je třeba brát při výuce
plavání zvláštní zřetel:

.....

Prohlašuji, že lékař výše uvedenému dítěti nenařídil změnu režimu, dítě není v karanténním opatření ani
nejeví známky infekčního ani jiného onemocnění.

V, dne

.....
podpis zákonného/zákonných zástupců dítěte

Seznámení pečujících osob před výukou plavání v DS

Níže uvedení pečující osoby potvrzují, že byly seznámeny s pravidly pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí v průběhu výuky plavání, a zejména s tímto **Příkazem ředitelky školy k výuce plavání**.

Zároveň potvrzují, že veškeré nejasnosti jim byly vysvětleny v průběhu seznámení a že byly informovány o povinnosti dodržovat veškerá ustanovení tohoto opatření, která se jich a jim svěřených dětí týkají.

Jméno a příjmení	Seznámen dne	Podpis

Seznámení provedl:

V, dne:.....

.....

Jméno, příjmení a podpis vedoucího zaměstnance